



## 使用說明書



Trek Air  
捷旅揹帶

## 重要！請保存此說明書供使用參考

未遵循製造商的使用指示，可能造成嚴重傷害或死亡。請在使用嬰兒揹巾前，詳讀並按照此說明書指示使用，並遵循原廠建議的嬰兒體重範圍使用。  
絕對禁止在嬰兒未滿 3.6kg 前、早產兒、及出現健康狀況的嬰兒，在未諮詢專業醫護人士意見的情況下使用此嬰兒揹巾。



### 警告 | 跌落與窒息危險



#### 跌落危險 新生兒可能從腿部空隙跌落揹巾外。

每次使用前，確保所有調整帶穩固無破損。  
調節調整帶的緊度，確保緊密包覆嬰兒腿部。  
彎腰及行走時請特別注意安全。  
切勿直接彎腰；請蹲下。  
此揹巾只能用於嬰兒 3.6 公斤至 20 公斤

#### 窒息危險 早產兒、有呼吸道疾病的嬰兒

及 4 個月以內嬰兒使用此商品時如果臉部緊貼著穿戴者身體，能造成窒息危險。  
勿將嬰兒與穿戴者之間綁得太緊。  
應讓嬰兒頭部保留空間能轉動。  
確保嬰兒口鼻在揹巾內任何時刻都沒有遮蔽。  
勿讓嬰兒睡著時使用面對世界的揹法。



對於早產、體重過輕和出現健康狀況的嬰兒，在使用本產品前，請諮詢專業醫護人士的意見。為防止嬰兒墜下而造成傷害，請確保你的孩子已安全地放置在本產品內。確保你孩子的下巴不是緊貼在他的胸前，否則可能會造成呼吸受阻而導致窒息。如果你對使用本產品有任何疑問，請諮詢醫生的意見。請在組裝和使用本產品之前，仔細閱讀所有使用說明。不要把嬰兒向自己的身體束綁得太緊，時常檢查孩子的狀況，確保在一段時間後重新調整孩子的姿勢。避免孩子超過一個小時維持同一個姿勢，並允許孩子可以活動。注意是否有壓迫阻礙血液循環的狀況，頻繁檢查孩子腿下並無壓迫，提高孩子膝蓋並移動腳踝，在揹巾裡面時，讓孩子的膝蓋高於屁股，確保孩子重心在屁股上。每次使用前，請檢查所有帶扣、按扣、肩帶和調整部位是否穩妥，檢查接縫處有否裂開、揹帶或布織部位有否被撕開，以及扣件有否損壞。你和你孩子的動作都可能影響你的平衡，若因為運動、嗜睡、或其他健康原因而影響平衡或步行時，請不要使用本產品。進行體育運動時，如跑步、騎單車、游泳和滑雪等，請不要使用本產品。進行煮食或清潔衛生時，因為可能會接觸到熱源或化學品，所以請不要使用本產品。當正在駕駛或作為汽車乘客時，請不要使用本產品。小心不要令嬰兒過熱，這在高温環境下或當嬰兒發燒時尤其重要。請留意當你的孩子變得更加活潑時，你的孩子從本產品內掉下來的風險會增加。本產品只能揹一個小孩，切勿同時使用超過一個揹帶。在揹帶裡面親餵後，請將孩子的臉移開媽媽的乳房。不使用本產品時，請勿讓兒童接觸到。

## 洗滌方式

低於 30°C 以溫和模式機洗，並縮短洗程與同色系衣服洗，掛乾，不可烘乾/漂白/乾洗/熨燙。  
機洗前需扣起所有扣具後入洗衣袋，避免太陽直曬。手洗陰乾，使用中性洗滌劑，避免刷洗，能延長商品壽命。



# Trek Air 功能介紹

Trek Air 嬰兒揹帶 結合了傳統柔軟揹巾的特性，以及現代多功能調節與支撐力的技術；輕薄、柔軟、透氣、且符合人體工學的設計，讓你帶著寶寶遠行也能擁有敏捷的行動力。內含配件「新生兒調整帶」，可依照嬰兒體型調節揹帶底座的寬度，新生兒即可使用。

## 4 式揹法

0

4

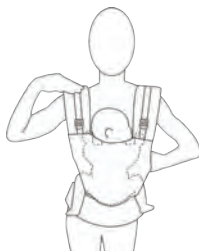


### 新生兒前揹

適合  
0 - 4m  
3.6-5.5 kg

使用內附新生兒調整帶，可依照寶寶大小無段數調節臀下揹帶寬度，讓寶寶更舒適。

4



### 前揹

適合  
4 m+  
5.5-20 kg

這個揹法能與寶寶分享每個親密時刻，不論當寶寶醒著或睡著，對大人小孩來說都非常舒適。

36

6



### 側揹

適合  
6 m+  
7.8-20 kg

當寶寶開始練習轉身、或開始對世界感到好奇，側揹可以允許寶寶更多活動的空間。

36

6



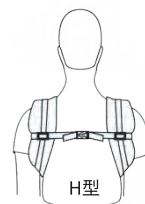
### 後揹

適合  
6 m+  
7.8-20 kg

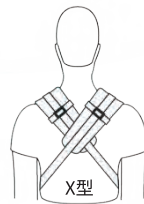
適合需要高度自由與探索的寶寶。後揹也能在寶寶更重的時候揹的較輕鬆且讓你可以從事更多活動。

36

## 肩帶扣法



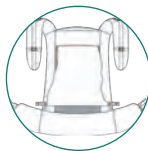
前揹時，背後肩帶可依個人偏好使用 H 型扣法 (一般揹包揹法) 或 X 型交叉扣法。



## 配件



親餵或寶寶睡著時，可拉起帽兜提供頭部支撐或隱私遮蔽。



氣溫較低時，可將擋風片拉下固定。



寶寶18個月後，可另購配件：大腿支撐帶，提供大寶寶更多支撐。

## 產品資訊

### Trek Air 嬰兒揹帶

適用之嬰幼兒最小年齡：0 歲或 3.6 公斤  
(嬰兒 5.5 公斤以內需搭配使用新生兒調整帶)  
最大重量：20 公斤或 36 個月  
數量：揹帶 1 入、新生兒調整帶 1 入、收納袋 1 入

# 安全與健康的揹巾穿戴體驗

## 嬰兒姿勢 - 5.C.M. 嬰兒揹巾穿戴信賴指標

嬰兒的骨骼關節需數個月的發展才能夠支撐起嬰兒獨立的坐姿及站姿。當我們揹著孩子時，需尊重孩子脊椎與關節發育，才能促進健康的發展。我們的揹巾設計，以嬰兒發展科學為基礎、結合兒童職能治療師與揹巾顧問團隊的專業，提供嬰兒能長時間在揹巾裡維持良好、促進健康發展的嬰兒期人體工學姿勢；同時，揹巾設計符合嬰兒揹巾穿戴信賴指標「5.C.M」帶給嬰幼兒與穿戴者缺一不可的：安全、健康、與舒適。

5.C.M 信賴指標特別針對 6 個月以內嬰兒揹巾穿戴建議：

「5」- 揹巾安全 5 字訣 — 緊 (與實實貼得夠緊)、看 (隨時能查看孩子口鼻)、頭 (揹在大人低頭親得到孩子頭的高度)、胸 (嬰兒下巴需遠離嬰兒胸口)、背 (嬰兒背部支撐完整)。

「C」Curve 嬰兒期自然曲線 — 透過揹巾維持嬰兒所需要符合人體工學的自然曲線。

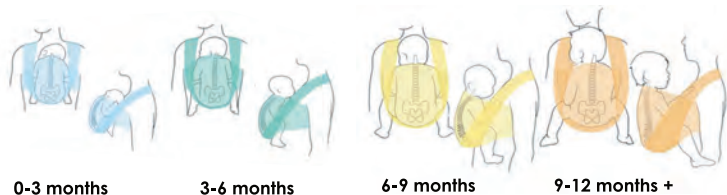
「M」嬰兒腿部呈現M字腿 — 從嬰兒身後看起來呈現 M 字型 (膝蓋高過屁股)，讓大腿獲得足夠支撐、關節維持快速發展所需的最自然姿勢，避免造成關節不當受力，預防關節發育不良的可能性。



## 血液循環

揹巾裡良好穩定的乘坐區，可將孩子的重量均勻的分佈在大腿及臀部上，促進良好的血液循環。按照使用說明指示並且隨時觀察孩子的姿勢與狀況，你將可以放心地確保孩子的安全。確保孩子腿下的布料盡可能的完整包覆住孩子從臀部至大腿，且膝蓋下無過多壓力。可以將你手指放在孩子膝蓋下感受布料的彈性是否過緊造成壓迫，並檢查孩子腳底的溫度。若你發現腳底溫度低或變色，請重新調整孩子的姿勢。

## 嬰兒前 12 個月在揹巾裡的姿勢變化



## 嬰兒揹巾裡的關節健康



關節伸展姿勢 - 在揹巾裡可能造成不良血液循環，並且不是理想關節發展姿勢。

不正確的關節姿勢



良好的關節姿勢

關節屈曲姿勢 - 在揹巾裡可促進良好的關節發育。

## 穿戴者的健康

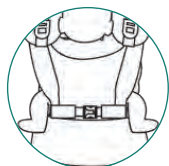
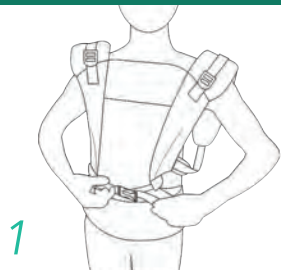
揹孩子的舒適度及重量感受，將因為孩子的體重及不同揹法姿勢有所不同。越早開始揹孩子，你的身體體能將越能適應揹孩子的需求，但孩子成長非常的快速，正確的調整揹巾讓孩子的重量能搭配你的身體十分重要，適度的休息也才不會讓你身體負擔不了。若揹負著孩子重量時會造成你持續的痠痛，請諮詢專業醫護人士的意見。

# 面內措法

## 透氣涼快的感受，敏捷舒適的行動

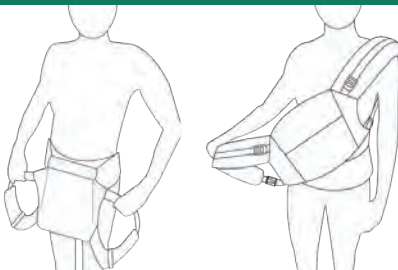
0 m+

3.6 公斤起用 (5.5 公斤以內需使用「新生兒調整帶」)



新生兒調整帶

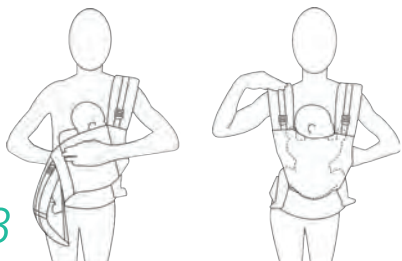
2



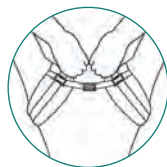
將腰帶扣在穿戴者腰上。若寶寶不足 5.5 公斤，則需用底座調整帶。將調整帶扣在揹帶主體布料底部連接腰帶之處，並依照寶寶雙腿的寬度，拉緊調整帶，縮窄揹帶底座的寬度，讓揹巾布料完整支撐寶寶的臀部及雙大腿，同時避免布料造成寶寶膝蓋及小腿的壓迫。

使用肩帶H型扣法時，先將肩帶插扣上揹帶兩側，並將一邊肩帶放上肩膀，準備將寶寶抱入揹帶中。

3



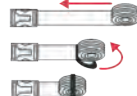
4



完美調整帶

將寶寶抱起，以拍嗝的姿勢輕放在你的肩上 (沒有肩帶的那邊)。慢慢將寶寶滑進揹帶的座位空間，並將另一邊肩帶套上肩膀。確保寶寶的屁股坐在腰帶上方一些，儘量靠近你的身體，且寶寶的雙腿環抱著你的身體。

寶寶頭頂該位於你低頭就能親到的位置，如果親不到，必須將腰帶再繫高一點。將揹帶最上方的多餘布料向下折至寶寶頸部後方，形成支撐頸部的軟墊。調整側邊的拉帶緊度，直到寶寶獲得良好的支撐。調整完成後，將背後橫向的胸帶扣起。肩上的完美調整帶可做最後微調。



可將多餘的拉帶捲起收好。

### 取出寶寶

要取下寶寶時，一手扶著寶寶，同時另一手將背後胸帶拆開，讓兩側肩帶鬆開後，將寶寶取出。寶寶取出後才將腰帶卸下。

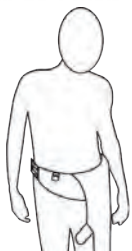
# 側面揹法

## 世界的美好，我會和你同享

6 m+

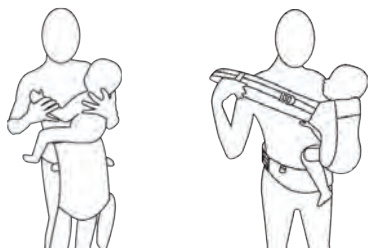
7.8 公斤起用 (或當孩子能獨立坐著後使用)

1



將腰帶繫緊在你的腰上，並將揹帶轉至側邊腰間。將寶寶抱起來，讓他坐在側邊腰間揹帶上。

2

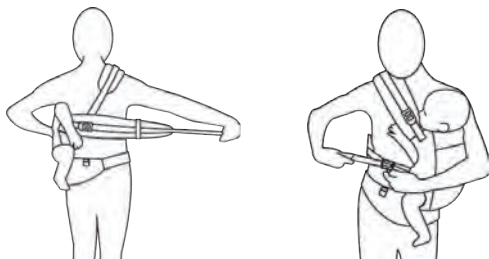


一手維持扶著寶寶，另一手將揹帶往上拉，蓋住寶寶身體。將你面前的肩帶先繞過你另一邊肩膀 (沒有寶寶的那邊)，靠近寶寶的那隻手在身後抓住肩帶並拉向寶寶，扣在寶寶手臂下的側邊插扣。



**警告** 接下來的操作，請務必總是一邊手臂扶著寶寶，直至肩帶兩側插扣都已完全扣上。

3



背後的肩帶會在寶寶手臂下，繞過你的背後腰間，拉向面前的揹帶側面插扣，並且扣上 (插扣應該位於寶寶腿上，及手臂下)。調整雙邊拉帶緊度直至舒適穩固。



### 取出寶寶

要取下寶寶時，一手扶著寶寶，同時另一手將背後胸帶拆開，讓兩側肩帶鬆開後，將寶寶取出。寶寶取出後才將腰帶卸下。

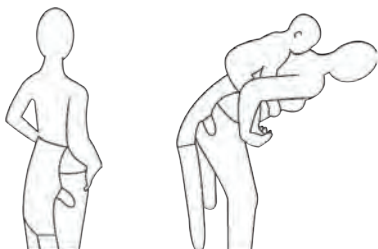
# 背後揹法

## 探險的樂趣交給你，涼快舒適交給捷旅

6 m+

7.8 公斤起用 (或當孩子能獨立坐著後使用)

1



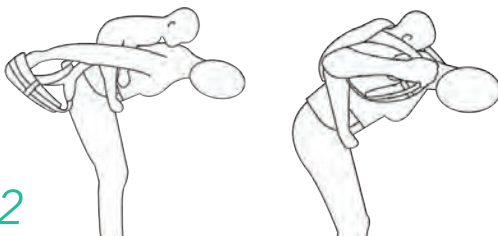
肩帶先以 H 型扣法雙邊扣好，並且調鬆一些。將腰帶扣在你面前，揹帶主體留在背後。

若寶寶體型較小，可先將兩邊肩帶上的完美調整帶調緊。



**警告** 接下來的操作，請務必總是一邊手臂扶著寶寶，直至肩帶兩側插扣都已完全扣上。

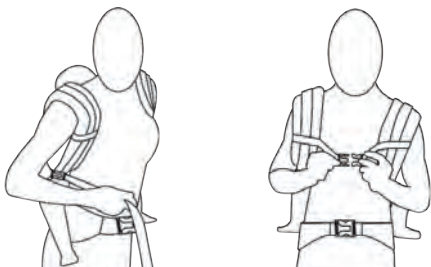
2



讓寶寶坐在你的背上。若你還不熟悉如何讓寶寶坐在你背上，你可以先坐在床上或沙發上練習，並有另一位大人從旁協助。

以揹背包的方式將揹帶揹起來，你的身體應盡量與地面平行。

3



將肩帶緊度調整好並扣上胸帶。

### 取出寶寶

要取下寶寶時，一手扶著寶寶，同時另一手將前面胸帶拆開，以右手扶著背後的寶寶，左手將左肩帶脫掉。

轉動揹帶，將寶寶滑到右側腰上並安穩地坐好，將右肩帶脫掉，讓揹帶順勢滑落。寶寶放下來後才將腰帶卸下。

建議操作時在柔軟床邊或沙發邊執行。





馨力陽·揹巾專家

聯名品牌

陪孩子安全快樂成長，是馨力陽的理念  
親密自在的育兒旅程，是揹巾專家的理想！

期待在孩子成長路上，支持著親子  
感受自信、享受自由  
為愛，貼近彼此！

*Embrace love, Carry on.*

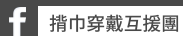


馨力陽 x Chimparoo  
台灣/加拿大 聯合設計

總代理: 馨力陽有限公司  
客服電話: 02 25118669  
地址: 台北市南京東路一段25號3樓

加入揹巾顧問所創社團  
與爸媽們一同安心揹巾育兒

揹巾育兒最佳後盾



影片操作示範  
[inps.cc/trek\\_video](https://inps.cc/trek_video)

