



使用說明書



Snüg
懷旅揹巾

重要! 請保存此說明書供使用參考

未遵循製造商的使用指示，可能造成嚴重傷害或死亡。請在使用嬰兒揹巾前，詳讀並按照此說明書指示使用，並遵循原廠建議的嬰兒體重範圍使用。絕對禁止在嬰兒未滿 3.6kg 前、早產兒、及出現健康狀況的嬰兒，在未諮詢專業醫護人士意見的情況下使用此嬰兒揹巾。



警告 | 跌落與窒息危險

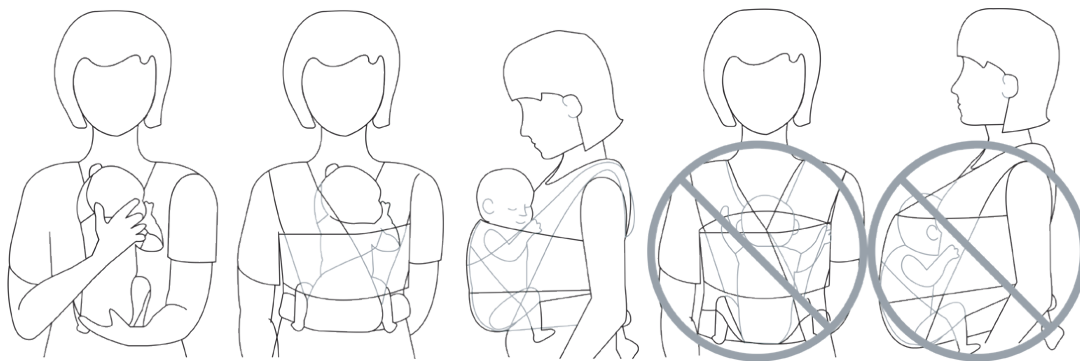


跌落危險 新生兒可能從腿部空隙跌落揹巾外。

每次使用前，確保所有調整帶穩固無破損。
調節調整帶的緊度，確保緊密包覆嬰兒腿部。
彎腰及行走時請特別注意安全。
切勿直接彎腰；請蹲下。
此揹巾只能用於嬰兒 3.6 公斤至 15.9 公斤。

窒息危險 早產兒、有呼吸道疾病的嬰兒、

及 4 個月以內嬰兒使用此商品時如果臉部緊貼著穿戴者身體，能造成窒息危險。
勿將嬰兒與穿戴者之間綁得太緊。
應讓嬰兒頭部保留空間能轉動。
確保嬰兒口鼻在揹巾內任何時刻都沒有遮蔽。
勿讓嬰兒睡著時使用面對世界的揹法。



對於早產、體重過輕和出現健康狀況的嬰兒，在使用本產品前，請諮詢專業醫護人士的意見。

安全指示

如果你對使用本產品有任何疑問，請諮詢醫生的意見。請在組裝和使用本產品之前，仔細閱讀所有使用說明。

為防止嬰兒墜下而造成傷害，請確保你的孩子已安全地放置在本產品內。確保你孩子的下巴不是緊貼在他的胸前，否則可能會造成呼吸受阻而導致窒息。不要把嬰兒向自己的身體束綁得太緊，時常檢查孩子的狀況，確保在一段時間後重新調整孩子的姿勢。避免孩子超過一個小時維持同一個姿勢，並允許孩子可以活動。在揹巾裡面時，注意是否有壓迫阻礙血液循環的狀況，頻繁檢查孩子腿下並無壓迫，提高孩子膝蓋並移動腳踝，讓孩子的膝蓋高於屁股，確保孩子重心在屁股上。

每次使用前，請檢查所有扣具、肩帶和調整部位是否穩妥，檢查接縫處有否裂開、揹帶或縫線是否破損，以及扣件有否損壞，若有損壞請停止使用。

你和你孩子的動作都可能影響你的平衡，若因為運動、嗜睡、或其他健康原因而影響平衡或步行時，請不要使用本產品。進行體育運動時，如跑步、騎單車、游泳和滑雪等，請不要使用本產品。烹煮或清潔時，因為可能會接觸到熱源或化學品，所以請不要使用本產品。正在駕駛或作為汽機車乘客時，請不要使用本產品。

小心不要令嬰兒過熱，這在高溫環境下或當嬰兒發燒時尤其重要。請留意當你的孩子變得更加好動時，你孩子從本產品內掉下來的風險會增加。

本產品一次只能同時揹一個小孩，勿同時使用超過一個揹帶。在揹帶裡面親餵後，請將孩子的臉移開媽媽的乳房。不使用本產品時，請勿讓兒童接觸到。



洗滌方式

低於 30°C 以輕柔模式機洗，並縮短洗程與同色系衣服洗，掛乾，不可烘乾/漂白/乾洗/熨燙。

機洗前需扣起所有扣具後入洗衣袋，避免太陽直曬。手洗陰乾，使用中性洗滌劑，避免刷洗，能延長商品壽命。



安全與健康的揹巾穿戴體驗

嬰兒姿勢 - 5.C.M. 嬰兒揹巾穿戴信賴指標

嬰兒的骨骼關節需數個月的發展才能夠支撐起嬰兒獨立的坐姿及站姿。當我們揹著孩子時，需尊重孩子脊椎與髖關節發育，才能促進健康的發展。我們的揹巾設計，以嬰兒發展科學為基礎、結合兒童職能治療師與揹巾顧問團隊的專業，提供嬰兒能長時間在揹巾裡維持良好、促進健康發展的嬰兒期人體工學姿勢；同時，揹巾設計符合嬰兒揹巾穿戴信賴指標「5.C.M.」帶給嬰幼兒與穿戴者缺一不可的：安全、健康、與舒適。

5.C.M 信賴指標特別針對 6 個月以內嬰兒揹巾穿戴建議：

「5」- 揹巾安全 5 字訣 — 緊 (與寶寶貼得夠緊)、看 (隨時能查看孩子口鼻)、頭 (揹在大人低頭親得到孩子頭的高度)、胸 (嬰兒下巴需遠離嬰兒胸口)、背 (嬰兒背部支撐完整)。

「C」Curve 嬰兒期自然曲線 — 透過揹巾維持嬰兒所需要符合人體工學的自然曲線。

「M」嬰兒腿部呈現M字腿 — 從嬰兒身後看起來呈現 M 字型 (膝蓋高過屁股)，讓大腿獲得足夠支撐、髖關節維持快速發展所需的最自然姿勢，避免造成髖關節不當受力，預防髖關節發育不良的可能性。



參考來源 babywearing.tw

血液循環

揹巾裡良好穩定的乘坐區，可將孩子的重量均勻的分佈在大腿及臀部上，促進良好的血液循環。按照使用說明指示並且隨時觀察孩子的姿勢與狀況，你將可以放心地確保孩子的安全。孩子腿下的布料應盡可能的完整包覆住孩子的臀部及大腿。你可以將手指放在孩子膝蓋下感受布料的彈性是否過緊造成壓迫，並檢查孩子腳底的溫度。若你發現腳底溫度低或變色，請重新調整孩子的姿勢。

過度刺激

嬰兒很容易在家長未察覺的情況下，因為所在的環境因素造成過度的感官刺激。在揹巾裡，當孩子面對著你、或是面對著世界，會獲得完全不一樣的感受刺激。在孩子未滿 5 個月以前，我們建議讓嬰兒面對著你，以獲得足夠的安全感。5 個月後可以開始嘗試以面對世界的方式揹著，但對於幼小的嬰兒來說，很容易因為過多視覺跟聽覺紛擾造成過度刺激，且面外揹的時候，大人往往無法觀察了解小孩發出的訊息，無法及時提供安撫或休息，建議每次面外揹時，以 20 分鐘做一個休息的單位。

嬰兒揹巾裡的髖關節健康



不正確的髖關節姿勢

髖關節伸展姿勢 - 在揹巾裡可能造成不良血液循環，並且不是理想髖關節發展姿勢。



良好的髖關節姿勢

髖關節屈曲姿勢 - 在揹巾裡可促進良好的髖關節發育。

嬰兒前 12 個月在揹巾裡的姿勢變化參考



0-3 m

3-6 m

6-9 ms

9-12 m+

穿戴者的健康

揹孩子的舒適度及重量感受，將因為孩子的體重及不同揹法姿勢有所不同。越早開始揹孩子，你的身體體能將越能適應揹孩子的需求，但孩子成長非常的快速，、正確的調整揹巾讓孩子的重量能搭配你的身體十分重要，適度的休息也才不會讓你身體負擔不了。若揹負著孩子重量時會造成你持續的痠痛，請諮詢專業醫護人士的意見。

Snüg 功能介紹

簡單 3 步驟 - 就像套上衣服



雙手提起環邊



穿過手臂 掛上肩
雙手握布料



從交叉口
套過頭部

4 式揹法

0
1



袋鼠式
適合
0-1m
3.6-5.4 kg

0



環抱式
適合
0-20m
3.6-15.9 kg

5

10



好奇式
適合
5-10m
6.4-9 kg

5

10



探索式
適合
5-10m
6.4-9 kg

安裝雙環

可依需求調整緊度

1



將揶巾布穿過
對角 2 環



一次穿過 2 個環

2



將布反折，繞過第一個環，
然後穿過下一個環拉出



盡可能平整拉緊
完成一邊後，再進行另一邊對角

腰帶 - 加強包覆支撐



可雙面使用



腰帶 - 也是揶巾收納袋

將腰帶口袋反折後，
可將整件揶巾收入袋中



尺碼選擇

標準版 size 1 參考一般T恤尺碼 XS-S-M	胸圍	86-116 cm
	腰圍	60-120 cm
加大版 size 2 參考一般T恤尺碼 L-XL-XXL	胸圍	101-175 cm
	腰圍	88-175 cm

產品資訊

Snüç 懷旅 嬰兒揶巾

適用之嬰幼兒最小年齡：0 歲或 3.6 公斤
最大重量：15.9 公斤或 20 個月 數量：1 入
材質：100% 棉
製造地：中國

準備開始使用揶巾

在揶上孩子前，先仔細看看這份使用說明、警告提醒、以及各影片示範，並且多練習揶巾的操作，這將幫助你對 SnüG 揶巾更熟悉。當你有足夠信心時，那就開始試揶寶寶吧！

第一次的試揶，建議要在你與寶寶都在平靜、好心情的時候，在床上或沙發上能提升安全感的方式進行。你也可以尋求另一位大人在身旁給予協助。

別太急，你也辦得到！:)

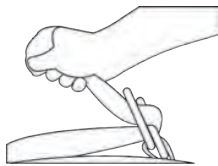
影片操作示範
inps.cc/snug_video



爲了更舒適且安全，在揶起寶寶以前先準備...



將兩邊雙環往下拉，讓背後布料平整。



調緊揶帶只需要拉緊揶巾尾巴，一次拉一邊。

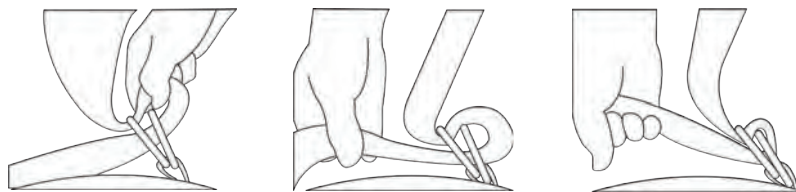


要確保是否夠緊，將兩側布料向下輕推，應該位於腰間處。

※ 揶巾尾巴需至少保留 10 公分以上。

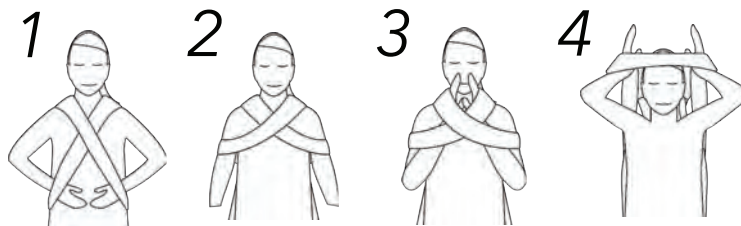
輕鬆穿戴，也可以輕鬆脫下！

當你需要把揶巾調鬆一點時...



要調鬆時，先將雙環中的布料拉開然後拉動靠近你的布料。

當你需要快速脫下時...



接下來將會說明

SnüG 嬰兒揶巾

4 種揶法

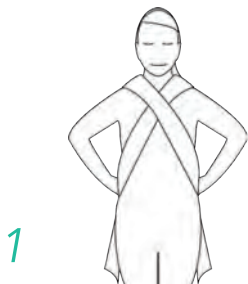
操作方式！

新生兒揹法

袋鼠式

你的柔軟懷裡, 我的輕柔世界

0-1 m
3.6-5.4 kg



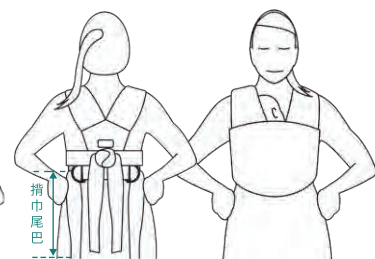
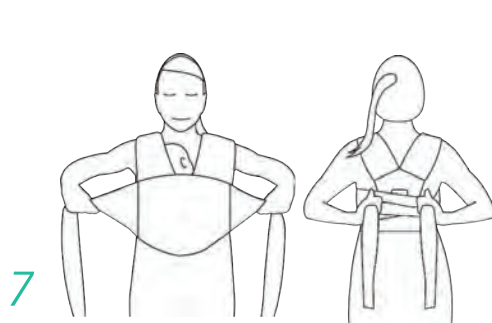
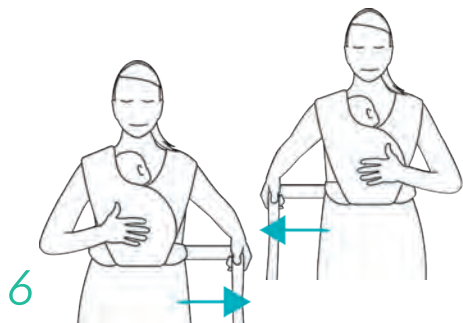
1 當你將揹巾穿好在身上後就可以開始將寶寶放進揹巾。

2 將比較靠近你身體的那條肩帶拉開, 形成一個口袋。

3 雙手抱起寶寶, 讓他面對面趴在你胸口, 位置夠高你能夠輕鬆親得到他的頭。寶寶的膝蓋應該彎曲並提高, 高過屁股。在揹巾未調整完成前, 應至少一手扶著寶寶。

4 緩慢穩定地將寶寶在你的身上滑至口袋內, 臀部先進口袋, 雙腿呈現深蹲的姿勢, 重心在臀部上。將寶寶整個以布料緊包覆住。

袋鼠式揹法將寶寶雙腿包在揹巾裡面。這個揹法最適合新生兒前幾週雙腿還較無法打開的時候使用, 有些新生兒大約只有前一至兩週需要這個揹法。



5 將兩邊布料都拉完整開包覆住寶寶。

6 如果你感到寶寶有些鬆弛, 可稍微拉緊揹巾尾巴, 逐步感受合適的緊度, 一次拉一邊且避免一次拉到底。

7 在拉緊時, 可以一手托起寶寶臀部至理想的高度, 這麼做可以降低揹巾負重, 讓揹巾更好調整。

調整前請注意自己的站姿, 避免駝背或圓肩、挺肚子。

將「腰帶」包覆寶寶背部可提供更多支撐及安全感。

你可以選擇將腰帶直接繞過寶寶與你的背後, 在你的背後打上平結或死結, 或交叉再繞至前方打結在寶寶臀下。

取出寶寶

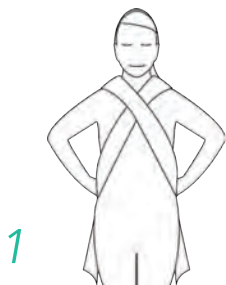
卸下「腰帶」層後, 緩緩將寶寶背後2邊布料開(請隨時注意扶著寶寶), 並雙手扶托寶寶腋下從揹巾內抱出。
! 勿嘗試直接拆卸雙環! 揹巾可留在身上, 隨時能再將寶寶放入揹巾。

面內措法

環抱式

安心, 在你懷裡 ~ 安穩, 交給懷旅

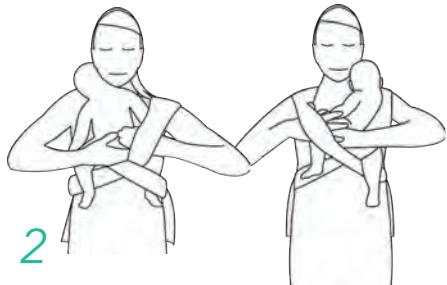
0-20 m
3.6-15.9 kg



1

當你將揹巾穿好在身上後就可以開始將寶寶放進揹巾。

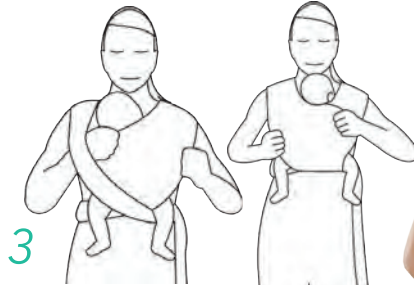
寶寶開始會伸展雙腿時，建議採環抱式措法，讓雙腿在揹巾外，露出來；這也能促進血液循環與能力發展。



2

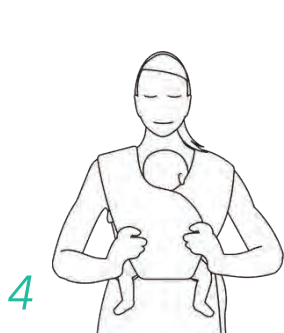
以拍嗝姿勢將寶寶放在肩膀上(放在外層肩帶的那一邊肩膀)，你的上半身稍微後傾。以同肩膀邊的手扶著寶寶，另一隻手深入內層肩帶，由肩帶裡將布料拉開足夠空間，讓寶寶一隻腳能夠穿過。完成後，讓寶寶另一隻腳穿過另一邊肩帶。

在揹巾未調整完成前，應總是至少一手扶著寶寶。



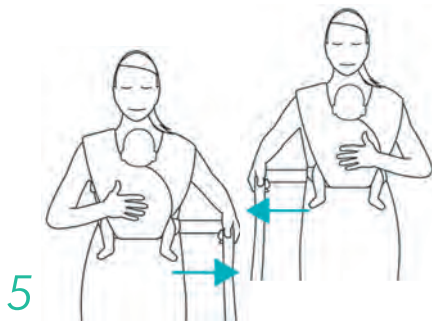
3

將內層肩帶布料拉開蓋過寶寶的背部(肩膀至肩膀)、雙大腿(膝蓋至膝蓋)、並蓋住脖子後；再執行另一邊肩帶。拉布料時請抓住大面積布料並在拉開時慢慢鬆開，避免只拉扯包布邊緣，過度拉扯布邊可能造成縫線斷裂。



4

檢視寶寶的姿勢，寶寶的膝蓋應高於他的臀部，從背後看來形成一個M字，確保重心在臀上。若需調整姿勢，雙手扶托寶寶的臀部，將其稍微往外移，同時將臀向內(面向你)輕轉，提起膝蓋的高度。

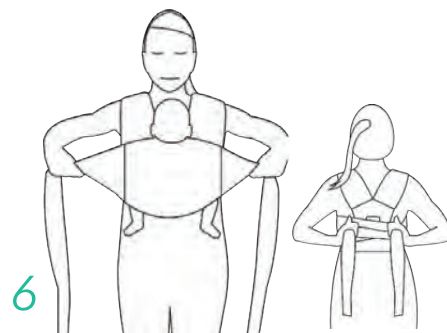


5

如果你感到寶寶有些鬆弛，可稍微拉緊揹巾尾巴，逐步感受合適的緊度，一次拉一邊且避免一次拉到底。

在拉緊時，可以一手托起寶寶臀部至理想的高度，這麼做可以降低揹巾負重，讓揹巾更好調整。

調整前請注意自己的站姿，避免駝背或圓肩、挺肚子。



6

將「腰帶」包覆住寶寶背部可提供更多支撐及安全感。

你可以選擇將腰帶直接繞過寶寶與你的背後，在你的背後打上平結或死結，或交叉再繞至前方打結在寶寶臀下。



※ 揹巾尾巴需至少保留 10 公分以上。

取出寶寶

卸下「腰帶」層後，輕緩將寶寶背後2邊布拉開(請隨時注意扶著寶寶)，並雙手扶托寶寶腋下從揹巾內抱出。
! 勿嘗試直接拆卸雙環! 揹巾可留在身上，隨時能再將寶寶放入揹巾。

面外揹法 (雙腿在內)

好奇式

世界的美好，我會和你共享

5-10 m
6.4-9 kg

提醒您！讓嬰兒面朝外的時候，對於大及小孩都會是比較大的負擔！為降低嬰兒過度感官刺激，建議每次面外揹的時間以 20 分鐘為限。勿讓嬰兒睡著時維持面向外的姿勢。



1



當寶寶頸部發育已完成且強壯有力、能穩定獨自支撐頭部時，我們可開始短時間嘗試好奇式揹法。為了避免幼小嬰兒接收太多感官刺激，我們建議以 20 分鐘為一個單位讓寶寶轉回面向大人休息；或當發現寶寶疲憊時即轉回面向家長。為確保嬰兒呼吸道順暢，勿讓嬰兒睡著時維持面向外的姿勢。

若寶寶不喜歡讓雙腿包在揹巾裡，請改探索式揹法，讓雙腿放在揹巾外。

2



將比較靠近你身體的那條肩帶拉開，形成一個口袋。

3



抱起寶寶，讓他背向你躺在胸口，盤腿或深蹲姿勢。位置夠高你能夠輕鬆親得到他的頭。緩慢穩定地將寶寶在你的身上滑至口袋內，臀部先進口袋，將寶寶整個以布料緊包覆住。在揹巾未調整完成前，應總是至少一手扶著寶寶。

4



將另一邊肩帶也繞過寶寶包住他。

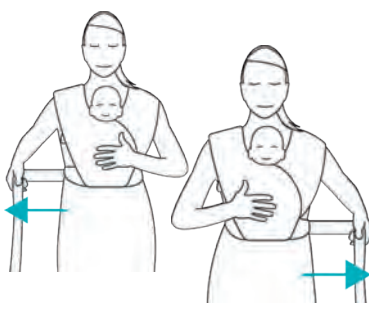
5



拉開布料，讓整件布料能平整包覆你們的身體。寶寶在揹巾裡應該舒適地坐在布料的最深處、躺在你的胸/肚前的姿勢。

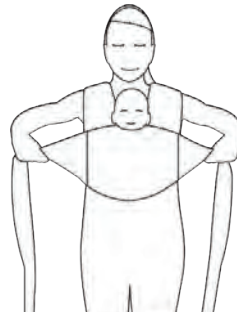
雙手扶托寶寶的臀部，將他稍微往外移同時將臀向外朝上輕轉，提起膝蓋的高度。寶寶的膝蓋應該彎曲並提高，高過屁股。

6

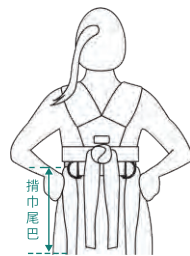


如果你感到寶寶有些鬆弛，可稍微拉緊揹巾尾巴，逐步感受合適的緊度，一次拉一邊且避免一次拉到底。在拉緊時，可以一手托起寶寶臀部至理想的高度，這麼做可以降低揹巾負重，讓揹巾更好調整。調整前請注意自己的站姿，避免駝背或挺肚子。

7



將「腰帶」包覆住寶寶背部可以提供更多支撐及安全感。你可以選擇將腰帶直接繞過寶寶與你的背後，在你的背後打上平結或死結，或交叉再繞至前方打結在寶寶臀下。



※ 揹巾尾巴需至少保留 10 公分以上。

取出寶寶

卸下「腰帶」層後，輕緩將寶寶背後 2 邊布拉開 (請隨時注意扶著寶寶)，並雙手扶托寶寶腋下從揹巾內抱出。
！勿嘗試直接拆卸雙環！揹巾可留在身上，隨時能再將寶寶放入揹巾。

面外措法 (雙腿在外)

探索式

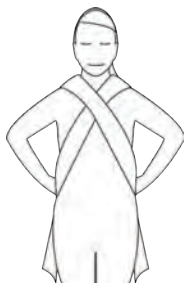
能量充沛，讓我們一起去探索

5-10 m
6.4-9 kg

提醒您！讓嬰兒面朝外的時候，對於大及小孩都會是比較大的負擔！為降低嬰兒過度感官刺激，建議每次面外措的時間以 20 分鐘為限。勿讓嬰兒睡著時維持面向外的姿勢。

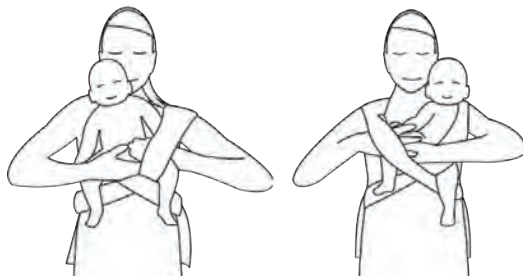


1



當寶寶的頸部發育已完成且強壯有力、能穩定獨自支撐頭部時，我們可以開始短時間嘗試探索式措法。為了避免幼小嬰兒接收太多感官刺激，我們建議以 20 分鐘為一個單位讓寶寶轉回面向大人休息；或當發現寶寶疲憊時即轉回面對家長。為確保嬰兒呼吸道順暢，勿讓嬰兒睡著時維持面向外的姿勢。

2



抱起寶寶，讓他背向你躺在胸口，位置夠高你能夠輕鬆親得到他的頭。

以外層肩帶邊的手扶著寶寶，另一隻手深入內層肩帶，由肩帶裡將布料拉開足夠空間，讓寶寶一隻腳能夠穿過。完成後讓寶寶另一隻腳穿過另一邊肩帶。

在措巾未調整完成前，應至少一手扶著寶寶。

3



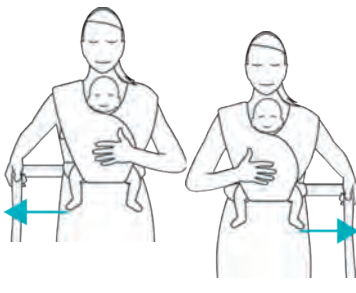
拉開寶寶面前的布料，蓋過寶寶的身體及雙大腿（膝蓋至膝蓋）。避免只拉扯包布邊緣，過度拉扯布邊可能造成縫線斷裂。

4



寶寶在措巾裡應該舒適地坐在布料的最深處、躺在你的胸/肚前的姿勢。雙手扶托寶寶的臀部，將他稍微往外移同時將臀向外朝上輕轉，提起膝蓋的高度。寶寶的膝蓋應該彎曲並提高，高過屁股。

5



如果你感到寶寶有些鬆弛，可稍拉緊措巾尾巴，逐步感受合適的緊度，一次拉一邊且避免一次拉到底。在拉緊時，可以一手托起寶寶臀部至理想的高度，這麼做可以降低措巾負重，讓措巾更好調整。

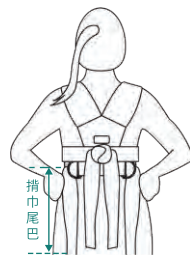
調整前請注意自己的站姿，避免駝背或挺肚子。

6



將腰帶包覆住寶寶背部可以提供更多支撐及安全感。

你可以選擇將腰帶直接繞過寶寶與你的背後，在你的背後打上平結或死結，或交叉再繞至前方打結在寶寶臀下。



※ 措巾尾巴需至少保留 10 公分以上。

取出寶寶

卸下「腰帶」層後，輕緩將寶寶背後 2 邊布拉開（請隨時注意扶著寶寶），並雙手扶托寶寶腋下從措巾內抱出。
！勿嘗試直接拆卸雙環！措巾可留在身上，隨時能再將寶寶放入措巾。



馨力陽·揹巾專家

聯名品牌

陪孩子安全快樂成長，是馨力陽的理念
親密自在的育兒旅程，是揹巾專家的理想！

期待在孩子成長路上，支持著親子
感受自信、享受自由
為愛，貼近彼此！

Embrace love, Carry on.



馨力陽 x Chimparoo
台灣/加拿大 聯合設計

總代理: 馨力陽有限公司
客服電話: 02 25118669
地址: 台北市南京東路一段25號3樓

加入揹巾顧問所創社團
與爸媽們一同安心揹巾育兒

揹巾育兒最佳後盾

f 揹巾穿戴互援團

影片操作示範
inps.cc/snug_video

