

恭喜你成為父母

妳正開啟了一場前所未有的精采冒險旅程，人生中多了一位摯愛。也恭喜你成為了『Pao 3P3 式揹帶』的擁有者，相信我，這絕對值得讓妳感到驕傲。

『Pao 3P3 式揹帶』，符合寶寶（0 ~ 36個月）成長階段的需要（0 ~ 4個月需使用嬰兒坐墊），全面全方位的符合人體工學，極佳的操作與調整方式，許多獨特、貼心的設計，彷彿量身訂製般的符合妳的身形，妳的需要。集結無數專家的智慧，『Pao 3P3 式揹帶』是寶寶揹帶設計的典範。

成為父母是一個再自然不過，卻是一生中最瘋狂的決定了！我們竭盡所能地將『Pao 3P3 式揹帶』使用說明以最簡易了解、輕鬆易懂的方式呈現，希望能讓妳的育兒生活更有效率、輕鬆，以期能建構一個親密依附的家庭關係。

pao carrier® 360°全面·全階段·全方位

新生兒 0-6個月 6個月-1歲 1歲以上-3歲

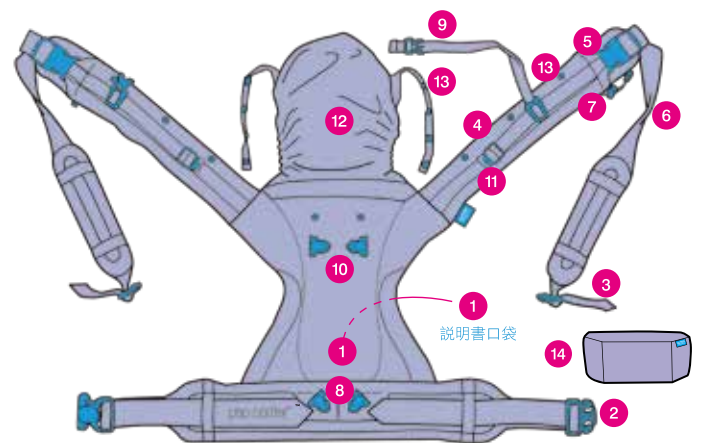
前揹 0-24個月 13.6 - 12.2kg
直抱式—最適合嬰兒入睡的姿勢。
0-4個月需搭配嬰兒坐墊使用

面外 5-12個月 16.4 - 10kg
面外的姿勢能滿足寶寶的好奇心，讓寶寶與你同視角。

後揹 6-36個月 17.8 - 13kg
讓寶寶雙手有更大活動空間，滿足探險慾。

1 認識妳的 3P3式寶寶揹帶

pao carrier®



1. 使用說明簡易指南
2. 腰帶插扣
3. 腿邊護帶調整帶（一般使用調至最緊）
4. 肩帶
5. 肩帶中間插扣（一般使用不需拆除）
6. 肩帶調整帶
7. 肩型輪廓調整帶（背後揹專用）
8. 下方肩帶插扣（面內前揹 & 背後揹使用）
9. 胸帶及插扣（背後揹使用）
10. 上方肩帶插扣（面外前揹使用）
11. 完美貼身調整帶
12. 可調式帽兜 / 頭部支撐墊
13. 帽兜固定扣
14. 嬰兒坐墊，僅適用於面內前揹法（0-4個月使用）

使用前準備

最適合寶寶的健康舒適坐姿

1. 每次使用前，先確保上、下肩帶插扣處已拆下，且兩邊完美貼身調整帶都已調至最鬆，並將肩帶及腰帶調整到約一半。
2. 建議在妳第一次使用3P3式揹帶前，先在不放入寶寶的情況下，依照使用說明書的每個步驟練習，並且充分熟悉揹帶中的每個部分、配件與結構功能。當妳認為妳準備好與寶寶第一次試揹時，建議先在柔軟表面的附近練習（例如床邊），或找親友在旁協助。
3. 嬰兒的脊椎及髖骨尚未完全發展，他們的脊椎是自然彎曲的，而非直立的。3P3式揹帶的設計能讓寶寶在任何揹法，皆能達到最適合嬰兒人體工學的坐姿，並確保寶寶的背部、髖部及頭頸部擁有最適合的支撐及保護。
4. 要檢查寶寶是否坐的健康舒適，確認他的膝蓋是否高於他的屁股（從正面看起來是否達到 M 字腿），並且確認揹帶的布料是否充分的支撐寶寶的大腿。當寶寶坐入揹帶之後，以面向穿戴者的揹法來說，寶寶的屁股應該儘量靠近穿戴者，這樣寶寶才是確實的坐了進去揹帶的坐臥空間、膝蓋將提高，背部也會呈現自然的彎曲。



2 面內前揹法 4-24個月 | 5.5-12.2kg

熊抱必要式適合 4-24 個月使用（新生兒使用需搭配嬰兒坐墊）
這個姿勢對於想要與寶寶分享每個親密時刻最為理想，不論當寶寶醒著或是睡著，對大人小孩來說都非常舒適。

熊抱必要式

第一步：繫上揹帶

1. 抓住腰帶並將揹帶提起，有說明指南的那一面朝外。把腰帶往內折下。
2. 將腰帶插扣扣在腰上，並將腰帶插扣調整帶一次拉一邊，拉緊到舒適的緊度。在把寶寶放進3P3式揹帶前，接下來我們先把揹帶完成一半，讓寶寶進去揹帶時就有足夠安全的支撐。
- 3-6. 將其中一條肩帶放上一你同一邊的肩膀（範例為右邊肩帶），繞過背後，以左手將肩帶插扣拉至妳的左腰前，並扣上左邊的下方肩帶插扣。這將寶寶的座位空間創造了出來。

第二步：放入寶寶

7. 以肯定的眼神看著寶寶的雙眼，讓他相信你完全知道妳在做什麼。將寶寶抱起，以拍嗝的姿勢輕放在妳的左肩上（沒有肩帶的那邊）。
8. 將妳的右手穿進揹帶內去迎接寶寶，慢慢將寶寶滑進揹帶的座位空間。確保寶寶的屁股坐在腰帶上方一些，儘量靠近妳的身體，且寶寶的雙腿環抱著妳的身體。寶寶頭頂應該位於妳低頭就能親到的位置（如果親不到，必須將腰帶再繫高一點）。確保寶寶的膝蓋高於他的屁股，且座位區的布料完整的支撐寶寶的大腿。
- 9-12. 右手扶著寶寶，以左手將另一邊肩帶放肩膀，同樣的將肩帶拉過背部至右邊前方腰帶上的插扣扣上。
13. 確保寶寶的雙腿放在腿邊護帶內。

第三步：調整

- 妳的寶寶目前已經安全的包圍在妳的3P3式揹帶內，但妳或許還是需要做一些微調。
14. 把妳的雙手移到背後，確保兩條肩帶拉帶長度一致。肩帶的緊度應該要足夠讓妳在移動時，寶寶不會變換姿勢，但不至於太緊讓妳無法深呼吸。
 15. 使用雙肩上的完美貼身調整帶，拉下後讓寶寶頭部跟妳靠的更近。
- 請注意：不要將寶寶與妳身體之間擠的太緊，並確保寶寶身體能足夠通風。

第四步：取下

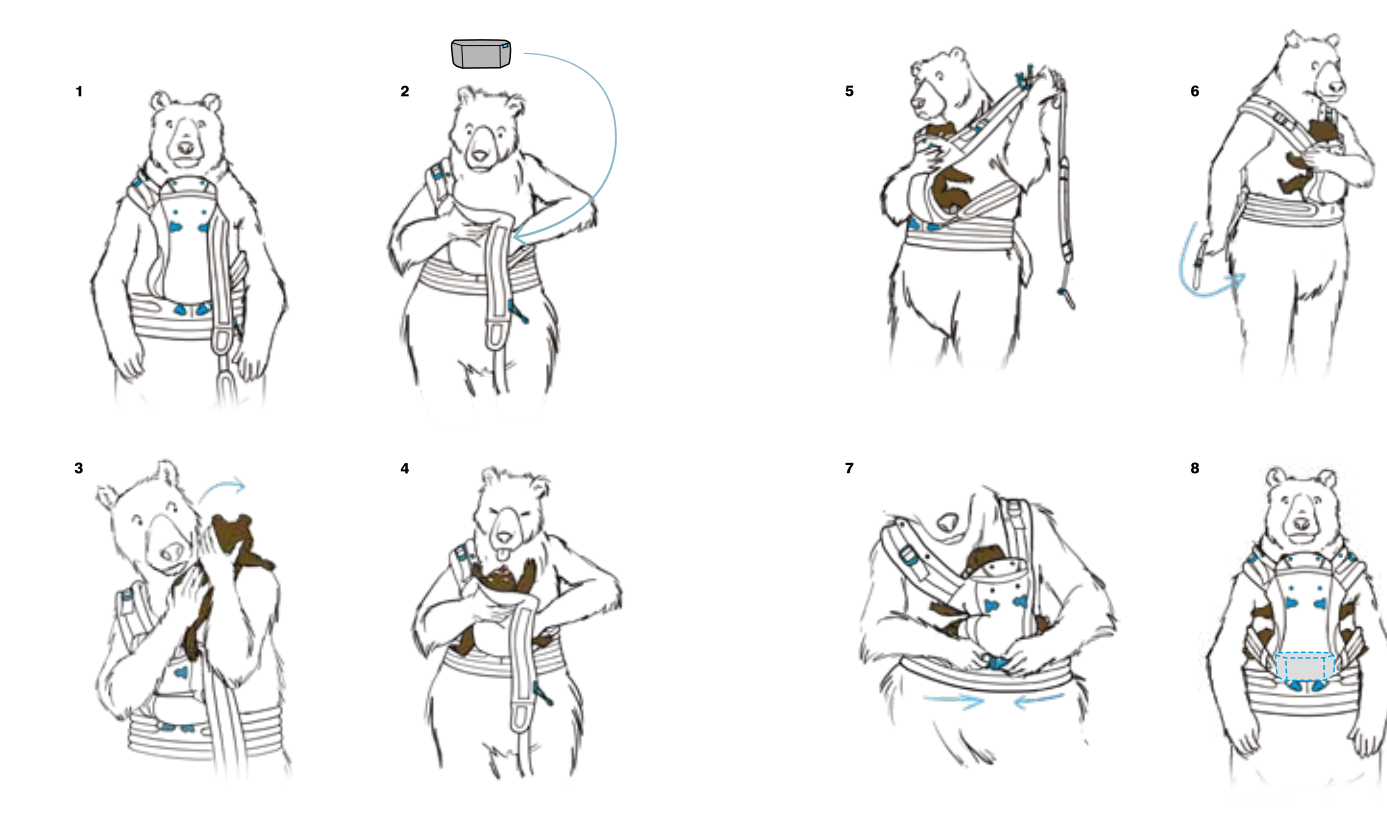
要取下揹帶時，一手扶著寶寶，同時將腰前的兩個下方肩帶插扣鬆開（或將背後的肩帶中間插扣鬆開），讓兩條肩帶由肩膀取下後，將寶寶取出。寶寶取出後才將腰帶卸下。



3 面內前揹法（使用嬰兒坐墊）

適用於 0-4 月或體重 3.6-5.5 公斤的寶寶使用。Pao 3P3 揹帶「前揹面內」加上嬰兒坐墊使用時，能確保寶寶在揹帶裡仍是符合人體工學，同時兼顧完美保護與舒適度，揹起時不因較小體型寶寶臉被埋在揹帶內，而無法隨時看到寶寶的臉以確保安全。

熊抱必要式



wmm
we made me

致這世界上最可敬的一群人
孩子們的爸媽

恭喜你成為父母，這是一個再自然不過，卻是一生中最瘋狂的決定了吧！這是 We Made Me 親密育兒聚落在這，你可以找到、遇到、得到一個讓您與孩子，都可以輕鬆自在的生活方式。

揹巾育兒的最佳後盾~ 立刻加入由專業顧問組成的揹巾社團，與揹巾爸媽們一同安心學習揹巾穿戴。

影片操作示範

http://bit.ly/1rb4RQi

台灣總代理：馨力陽有限公司 電話：(02)2511-8669 信箱：info@in-parents.com

鹿兒瞭望式適合愛看世界的好奇寶寶使用，限 5-12 個月的寶寶使用並且一次最久 20 分鐘。研究顯示，過久面外會給小寶寶過度的刺激。當寶寶要睡覺時，務必將寶寶轉向改以面內前揹法。請注意，使用面外前揹法時，寶寶必須完全能夠自主支撐頭部。

第一步：繫上揹帶

1. 抓住腰帶並將揹帶提起，有說明指南的那一面朝外。把腰帶往內折下。
2. 將腰帶插扣在腰上，並將腰帶插扣調整帶一次拉一邊，拉緊到舒適的緊度。
請注意，腰帶繫後的位置應該要比熊抱必要式（面內前揹法）還要高一些。
3. 將頭部支撐墊往下折並扣上，讓寶寶有空間看看世界。

第二步：放入寶寶

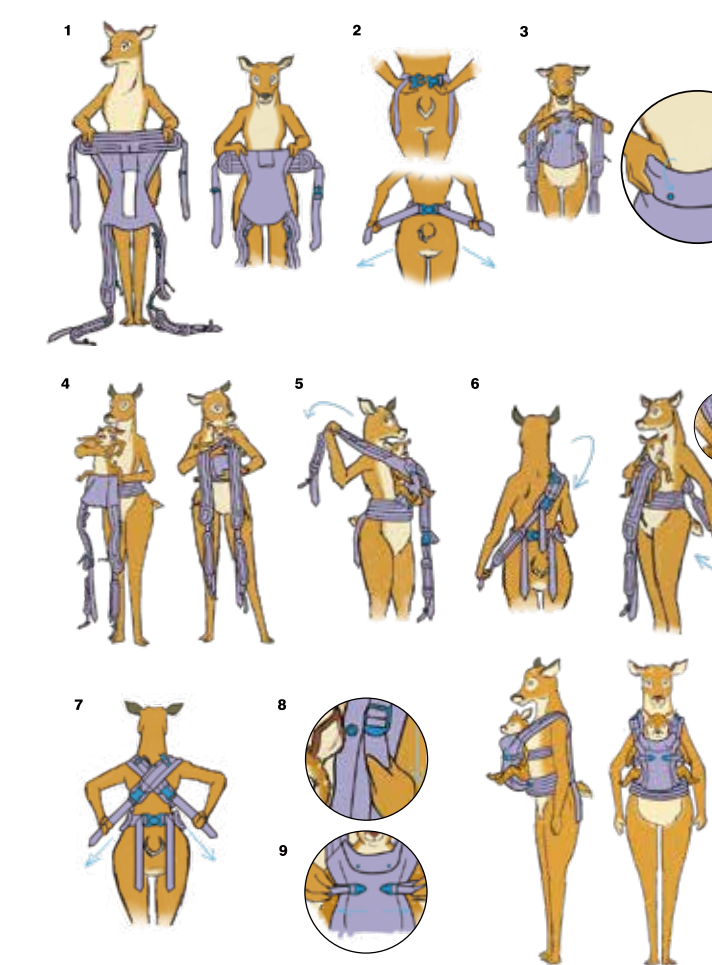
- 4-5. 把寶寶抱起來，面向外，他的屁股高度應該要在腰帶的下緣，讓寶寶坐進去V型的布料，提供膝蓋至大腿的支撐。寶寶頭頂應該位於你低頭就能親到的位置（如果親不到，必須將腰帶再繫高一點）。一手扶著寶寶，另一手同時將揹帶主體布料拉近寶寶胸口，並且將兩條肩帶分別放在兩邊肩膀上。
6. 單手扶著寶寶並以另一隻手將肩帶由背後拉至另一側腰間並且扣上寶寶胸前的上方肩帶插扣，完成後再交換另一肩帶的固定。肩帶應該位於寶寶手臂下面。

第三步：調整

- 你的寶寶目前已經安全的包覆在你的3P3式揹帶內，但或許還是需要做一些微調。
7. 把你的雙手移到背後，確保兩條肩帶拉帶長度一致。肩帶的緊度應該要足夠讓你移動時，寶寶不會變換姿勢，但不至於太緊讓你無法深呼吸。
 8. 使用雙肩上的完美貼身調整帶，拉緊後讓寶寶頭部靠的妳更近。雙邊調整帶應該要相同的緊度。
 9. 最後，將胸前的插扣調整帶微調，避免讓它處於完全調鬆的狀態。
請注意，面向外的揹法需要將腰帶往上移到接近胸部。不要將寶寶與妳身體之間揹的太緊，並確保寶寶身體能足夠通風。

第四步：取下

要取下揹巾時，一手扶著寶寶，同時將寶寶胸前的兩個上方肩帶插扣鬆開，讓兩條肩帶由肩膀取下後，將寶寶取出。寶寶取出後才將腰帶卸下。



浣熊騎背式適合已經給需要高度自由與探索的6-36個月寶寶。建議穿戴者對揹巾使用有足夠信心後才使用。使用時，建議將帽兜繫上並且鬆開，帽兜可用於防曬或提供後揹睡著的寶寶頭部支撐。

第一步：繫上揹帶

1. 抓住腰帶並將揹帶提起，有說明指南的那一面朝外。把腰帶往內折下。
2. 將腰帶插扣在腰上，並將腰帶插扣調整帶一次拉一邊，拉緊到舒適的緊度。
- 3-5. 浣熊騎背式需要將肩帶調整成一般背包的揹法（兩邊肩帶將不會交叉），先將胸帶扣起來，再將肩帶扣上腰帶前同一邊的下方肩帶插扣。確保肩帶調鬆一些，方便等一下的操作。
6. 將胸帶繞過妳的頭，並將兩邊肩帶穿上。

第二步：放入寶寶

7. 以肯定的眼神看著寶寶的雙眼，讓他相信你完全知道妳在做什麼。將寶寶抱起輕放在肩上。
8. 慢慢將寶寶滑進揹帶的座位空間。確保寶寶的屁股坐在腰帶上方一些，儘量靠近妳的身體，且寶寶的雙腿環抱著妳的身體。腿邊護帶應該要在寶寶大腿或膝蓋外側，提供更多支撐。

第三步：從側腰滑到背後

9. 當寶寶完全坐好後，準備將寶寶由側腰滑到背後。以滑過右側腰為範例，將妳的右手往上穿過右邊肩帶，並讓右邊肩帶滑過妳的肩膀。
- 10-11. 左手往下穿過肩帶並扶著寶寶的屁股支撐他的重量。
- 12-14. 左手持續扶著寶寶的屁股並將寶寶往右側腰推，同時右手扶著寶寶的背部。寶寶在側腰時，將右手穿過左邊肩帶滑起，這時妳的上半身可以稍微前傾，並改以右手扶著寶寶屁股推向背後，同時，將左手穿過右邊肩帶滑起。不論以哪邊側腰滑到背後，都應該在滑到背後的同時，先把同一邊的手穿過肩帶滑起起來。



第四步：調整

- 妳的寶寶目前已經安全的包覆在妳的3P3式揹帶內，但或許還是需要做一些微調。
15. 以雙手將兩條肩帶拉緊，直到兩條肩帶長度一致。肩帶的緊度應該要足夠讓你移動時，寶寶不會變換姿勢，但不至於太緊讓妳無法深呼吸。
 16. 將胸帶適度的拉緊。
 17. 將肩型輪廓調整帶調整到合適妳的身體。
 18. 腿邊護帶應該要在寶寶大腿或膝蓋外側，提供更多支撐。

可調式帽兜 / 頭部支撐墊

19. 如果寶寶需要遮陽或是睡著時，將帽兜兩旁的拉帶依照緊度需求，扣上肩帶上的鈕扣。確保妳扣上時聽到喀噠聲，且兩邊拉帶緊度應該相同。

第五步：取下

20. 將胸帶插扣鬆開（以滑過右側腰為例），以右手扶著背後寶寶，左手將左肩帶脫掉。
21. 將寶寶滑到右側腰上並安穩地坐好，將右肩帶脫掉，讓揹帶順勢滑落。建議操作時在柔軟周邊執行，例如沙發邊或床邊。



警告

- 警告** 對於早產、體重過輕和出現健康狀況的嬰兒，在使用本產品前，請諮詢專業醫護人士的意見。
- 警告** 當使用 Pao Carrier®時，請經常看顧著自己的孩子。
- 警告** 經常看顧著妳的孩子，並確保他的嘴和鼻都沒有被任何東西遮蓋。
- 警告** 確保妳孩子的面部不是壓向 Pao Carrier® 的布身或妳自己的身體。
- 警告** 確保妳的孩子已安全地放置在 Pao Carrier® 內。
- 警告** 為防止嬰兒墜下而造成傷害，請確保妳的孩子已安全地放置在 Pao Carrier® 內。
- 警告** 確保妳孩子的下巴不是攔在胸前，否則可能會造成呼吸受阻而導致窒息。
- 警告** 嬰兒可能會從寬闊的腳管口或 Pao Carrier® 裡墜下。
- 警告** 如果妳對使用本產品有任何疑問，請諮詢醫生的意見。
- 警告** 步行時應特別小心。

安全 01 - ASTM F 2236 - 14

- 警告** 請在組裝和使用 Pao Carrier®之前，仔細閱讀所有使用說明。
- 警告** 切勿彎曲腰，彎曲膝蓋。
- 警告** Pao Carrier® 只適用於 8 磅至 33 磅的兒童。
- 警告** 不要把嬰兒向自己的身體束綁得太緊。
- 警告** 要讓頭部有足夠的活動空間。
- 警告** 在任何時候都要保持嬰兒的面部沒有任何東西遮蓋。每次使用前，請檢查所有帶扣、按扣、肩帶和調整部位是否穩妥。每次使用前，請檢查接縫處有否裂開、揹帶或布織部位有否被撕開，以及扣件有否損壞。確保孩子安放在本產品的適當位置，包括腿部位置。除非孩子可以自己支持頭部，否則孩子的面部必須朝向妳。早產嬰、有呼吸問題的嬰兒，以及 4 個月以下的嬰兒存在著最大的窒息風險。若因為運動、嗜睡、或其他健康原因而影響平衡或步行時，請不要使用 Pao Carrier®。在進行體育運動時，如跑步、騎單車、游泳和滑雪等，請不要使用 Pao Carrier®。當進行煮食或清潔衛生時，因為可能會接觸到熱源或化學品，所以請不要使用 Pao Carrier®。當正在駕駛或作為汽車乘客時，請不要使用 Pao Carrier®。
- 窒息危險** - 4個月以下的嬰兒如果在使用本產品時，面部緊緊壓向妳身體的話，是可以引致窒息。
- 墜下危險** - 嬰兒是可以從寬闊的腳管或揹帶內墜下。

安全 02-技術報告CEN/TR 16512:201

- 警告** 基於安全理由，必須依照 Pao Carrier® 嬰兒揹帶指南的指示來使用 Pao Carrier®。只有嬰兒可以支撐自己頭部的時候，才能夠以嬰兒面向前的方式使用 Pao Carrier®。無論在任何時候，請確保嬰兒有足夠的空氣流通。每次使用 Pao Carrier® 前，請先檢查。如果妳發現有任何損壞或任何值得留意的地方，請在使用前聯絡產品護理支援人員以徵求意見。
- Pao Carrier®** 不適用於在進行體育運動時使用，例如跑步、騎單車、游泳和滑雪。彎腰、向前或向側傾斜時要小心。妳和妳孩子的動作都可能會影響妳的平衡。小心不要令嬰兒過熱，這在高溫環境下或當嬰兒發燒時尤其重要。不要在煮食爐前、發熱源頭附近或熱飲前面使用 Pao Carrier®。請留意當妳的孩子變得更加活潑時，妳的孩子從 Pao Carrier® 內掉下來的風險會增加。請依照產品所允許的兒童數目來使用本產品。定期檢查 Pao Carrier® 有否磨損或損壞跡象。當不使用 Pao Carrier® 時請勿讓兒童接觸到。

☑☑☑☑☑ 可溫水低於 30°機洗，中速洗滌並縮短洗程。與同色系衣服洗、掛乾、不可烘乾、漂白或乾洗。中國製造 遠離火種。



pao carrier®
3P3式寶寶揹帶

使用手冊
wemademe.com.tw